

CT GYMNASTIQUE INDIVIDUALE, COPPIE, TEAM



Sabato 23 maggio 2026
presso la palestra elementari di Breganzona (Via Camara 63)

organizzato dalla SFG Breganzona

Piano orario

08:00 Riunione tecnici e giuria
08:20 Prova sul campo di gara blocco 1
08:30 Inizio concorsi blocco 1 (08:30 – 10:02)

GEO1 GPM1
GEO2
GEO4
GEM1
GEM3

10:05 Prova sul campo di gara blocco 2
10:15 Inizio concorsi blocco 2 (10:15 – 11:47)

GEO3 GPO2 GTO3
GEM4 GTO4

12:00 PREMIAZIONI BLOCCO 1 E 2

13:20 prova sul campo di gara blocco 3
13:30 Inizio concorsi blocco 3 (13:30 – 15:02)

GPO3 GTO2
GPO4
GPM3
GPM4

15:05 Prova sul campo di gara blocco 4
15:15 Inizio concorsi blocco 4 (15:15 – 16:43)

GEM2 GPM2 GTM2
 GTM3
 GTM4

16:55 PREMIAZIONI BLOCCO 3 E 4

Comunicazioni importanti e Direttive gara:

1. Le musiche GYMNASIQUE sono da inviare **entro il 17 maggio** a iscrizioni@actg.ch tramite la piattaforma SwissTransfer (<https://www.swisstransfer.com/>)

I file musicali devono essere nominati come segue:
no. ordine di passaggio_categoria_Cognome Nome_attrezzo

*Esempi: 01_GEO3_Verdi Elisa_libero
15_GPM4_Rossi Anna_Bianchi Laura_palla*

Per i **Team** al posto di Cognome e Nome, inserire la Società
Esempio: 27_GTM2_SFGMelide_cerchio

2. Eventuali assenze dovranno essere notificate al posto d'annuncio.
3. In allegato trovate l'ordine di passaggio. Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
4. In allegato trovate i contingenti per la qualifica ai Campionati Svizzeri che si svolgeranno il 26 settembre a Heerbrugg (SG)

→ In caso di rinuncia ai CS chiediamo di comunicarlo all'ACTG tempestivamente!
→ vista la vicinanza l'ACTG NON organizzerà la trasferta
5. Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine), hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitrici che le accompagnano.
6. La tenuta delle monitrici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
7. Non è concesso filmare e/o fotografare sul campo di gara.
8. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitrici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
9. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare **al capo giuria** tramite l'apposito protocollo ricorsi, **entro 15 minuti** dalla pubblicazione della nota. **Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.**
10. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
11. Gli orari indicati potrebbero subire leggere modifiche in base all'andamento della gara.
12. La SFG Breganzona organizzerà sul posto una fornitissima buvette.

Per il settore gymnastique

Natascia Minoggio

CS de gymnastique - Places de qualification 2026

De	A	Cc.	Date
Secteur gymnastique et danse	DGC CS gymnastique	Abteilungsleitung kompositorische Sportarten	1er janvier 2026

Le secteur gymnastique de la Fédération suisse de gymnastique fixe comme suit les places de qualification par région linguistique pour 2026:

Description	Abréviation	Suisse allemande	Tessin	Suisse romande
Individuel sans engins à main 30+	GEO1	6	1	1
Individuel sans engins à main actifs	GEO2	3	1	4
Individuel sans engins à main jeunesse	GEO3	2	3	3
Individuel avec engins à main 30+	GEM1	4	1	3
Individuel avec engins à main actifs	GEM2	1	2	5
Individuel avec engins à main jeunesse	GEM3	1	2	5

Description	Abréviation	Suisse allemande	Tessin	Suisse romande
Couples sans engins à main 30+	GPO1	6	1	1
Couples sans engins à main actifs	GPO2	4	1	3
Couples sans engins à main jeunesse	GPO3	4	2	2
Couples avec engins à main 30+	GPM1	3	3	2
Couples avec engins à main actifs	GPM2	1	2	5
Couples avec engins à main jeunesse	GPM3	1	1	6

Description	Abréviation	Suisse allemande	Tessin	Suisse romande
Team sans engins à main 30+	GTO1	6	1	1
Team sans engins à main actifs	GTO2	4	1	3
Team sans engins à main jeunesse	GTO3	1	2	5
Team avec engins à main 30+	GTM1	2	1	5
Team avec engins à main actifs	GTM2	2	2	4
Team avec engins à main jeunesse	GTM3	1	3	4

Les places ont été calculées et réparties en fonction des chiffres de participation aux CS de gymnastique depuis 2014. Elles peuvent varier d'une année à l'autre. Si des places restent inoccupées dans une région linguistique, les gymnastes, couples ou teams d'autres régions linguistiques peuvent être désignés par après. La direction des concours des CS de gymnastique invite les gymnastes qualifiés à participer à la finale.

BLOCCO 1 (08:30 - 10:02)

N°	Orario	Società	Cognome	Nome	Anno	Cat.	Concorso		Attrezzo
01	08:30	Bellinzona	Brazzola	Carola	2015	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
02	08:34	Mendrisio	Bossi	Elisa	1995	GPM1	Coppie	30+	COMBINAZIONE
			Cirigliano	Debora	1998				
03	08:38	Losone	Fringuelli	Anna	2014	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
04	08:42	Mendrisio	Galli	Katya	1999	GPM1	Coppie	30+	COMBINAZIONE
			Solcà	Luana	1995				
05	08:46	Valle del Vedeggio	Scheggia	Ludovica	2014	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
06	08:50	Sementina	Guerra	Annalisa	1989	GPM1	Coppie	30+	COMBINAZIONE
			Tenchio	Anna	1982				
07	08:54	Losone	Roselli	Gioia	2015	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
08	08:58	***Lugano	Paris	Simone	1988	GEO1	Individuale	30+	LIBERO
09	09:02	Losone	Georgieva	Zhivka	2014	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
10	09:06	Locarno	Bertola	Iris	2010	GEM3	Individuale	U17	PALLA
11	09:10	Losone	Capoani	Giorgia	2014	GEO4	Individuale	U13	LIBERO
12	09:14	Losone	Donghi	Nadège	2011	GEM3	Individuale	U17	CLAVETTE
13	09:18	Valle del Vedeggio	Camponovo	Mara	2005	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
14	09:22	Locarno	Theiventhiran	Jasmin	2010	GEM3	Individuale	U17	PALLA
15	09:26	Losone	Berisha	Valentina	2003	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
16	09:30	Locarno	Galli	Martina	2011	GEM3	Individuale	U17	PALLA
17	09:34	Vallemaggia	Ivanov	Melanie	2008	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
18	09:38	Locarno	Santos	Mariana	2010	GEM3	Individuale	U17	CERCHIO
19	09:42	Losone	Ranzoni	Estelle	2002	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
20	09:46	Vallemaggia	Gottardi	Giada	2012	GEM3	Individuale	U17	COMBINAZIONE
21	09:50	Losone	Kreidler	Prisca	2009	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
22	09:54	Mendrisio	Solcà	Luana	1995	GEM1	Individuale	30+	CLAVETTE
23	09:58	Valle del Vedeggio	Giovannacci	Amelie	2008	GEO2	Individuale	Attive	LIBERO
		*** fuori concorso							

BLOCCO 2 (10:15 - 11:47)

N°	Orario	Società	Cognome	Nome	Anno	Cat.	Concorso		Attrezzo
24	10:15	Giubiasco	Bernardi	Asia	2015	GEM4	Individuale	U13	PALLA
25	10:19	Bellinzona	Coggi	Giovanna	2010	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
26	10:23	Arbedo-Castione	Miconi	Elisa	2014	GEM4	Individuale	U13	CERCHIO
27	10:27	Locarno	Santos	Mariana	2010	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
28	10:31	Valle del Vedeggio	Ferrari	Isabel	2014	GEM4	Individuale	U13	CERCHIO
29	10:35	Losone	Filippelli	Mia	2013	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
30	10:39	Giubiasco	Machado Rocha	Kathrin	2014	GTO4	Team	U13	LIBERO
			Tkachenko	Alissa	2015				
			Veseli	Elsa	2014				
			Cristallo	Noemi	2014				
31	10:43	Bellinzona	Ostojic	Tea	2010	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
			Bigi	Matilde	2014				
			Champendal	Asia	2014				
32	10:47	Mendrisio	Salkic	Ema	2015	GTO4	Team	U13	LIBERO
			Berisha	Leonora	2012				
34	10:55	Losone	Crangarova	Ana	2016	GTO4	Team	U13	LIBERO
			Crangarova	Eva	2015				
			Guerra	Martina	2016				
			Ricci	Chloe	2016				
			Vidoroni	Zoe	2016				
35	10:59	Locarno	Theiventhiran	Jasmin	2010	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
36	11:03	Mendrisio	Broggi	Giada	2012	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Giannetta	Emma	2012				
			Montagnani	Sofia	2013				
			Zanotta	Laura	2012				
			Romani	Alessandra	2012				
37	11:07	Giubiasco	Barbagallo	Sara	2010	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
38	11:11	Locarno	Callera	Alicia	2012	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Gigliotta	Soraya	2013				
			Prette	Elisa	2013				
			Uney	Amy	2012				
			Vezzoli	Ilaria	2012				
39	11:15	Sementina	Turchi	Giulia	2012	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
40	11:19	Giubiasco	Manetti	Anastasja	2010	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Manfreda	Nora	2011				
			Rapp	Nicole	2011				
			Lo Russo	Cecilia	2011				
41	11:23	Bellinzona	Djuric	Ambra	2011	GEO3	Individuale	U17	LIBERO
42	11:27	Giubiasco	Di Noi	Megan	2012	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Felix	Chloe	2013				
			Iacolina	Matilda	2011				
			Penna	Giorgia	2012				
			Invernizzi	Giselle	2012				
43	11:31	Losone	Ranzoni	Estelle	2002	GPO2	Coppie	Attive	LIBERO
			Berisha	Valentina	2003				
44	11:35	Locarno	Colizzi	Jessica	2010	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Moor	Maeva Lia	2011				
			Petrucelli	Giulia	2011				
			Radogna	Vittoria	2011				
45	11:39	Giubiasco	Castelli	Céline	2009	GPO2	Coppie	Attive	LIBERO
			Diaz Mangas	Emma	2010				
46	11:43	Valle del Vedeggio	Amico	Alessandra	2013	GTO3	Team	U17	LIBERO
			Di Gangi	Mirea	2012				
			Di Gangi	Micol	2011				
			Scheggia	Arianna	2011				

BLOCCO 3 (13:30 - 15:02)

N°	Orario	Società	Cognome	Nome	Anno	Categoria	Concorso		Attrezzo
47	13:30	Giubiasco	Casarotti	Emma	2010	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Simoni	Matilde	2010				
48	13:34	Losone	Pontone	Maia	2013	GPM3	Coppie	U17	CLAVETTE
			Berisha	Leonora	2012				
49	13:38	Valle del Vedeggio	Scheggia	Arianna	2011	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Scheggia	Ludovica	2014				
50	13:42	Arbedo-Castione	Capuani	Noemi	2014	GPM3	Coppie	U17	COMBINAZIONE
			Gambini	Giulia	2013				
51	13:46	Losone	De Oliveira Romeiro	Clara	2010	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Gotti	Siloé	2011				
52	13:50	Giubiasco	Di Noi	Megan	2012	GPM3	Coppie	U17	CERCHIO
			Felix	Chloe	2013				
53	13:54	Bellinzona	Garzoni	Emily	2013	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Gambetta	Amelie	2015				
54	13:58	Valle del Vedeggio	Di Gangi	Mirea	2012	GPM3	Coppie	U17	CERCHIO
			Di Gangi	Micol	2011				
55	14:02	Giubiasco	Bhugwon	Mayra	2011	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Bruno Touceda	Sol	2011				
56	14:06	Arbedo-Castione	Qakolli	Eleonora	2010	GPM3	Coppie	U17	COMBINAZIONE
			Vaccaro	Melissa	2010				
57	14:10	Losone	Donghi	Nadège	2011	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Almeida	Anamarta	2011				
58	14:14	Locarno	Rizzo	Giulia	2004	GTO2	Team	Attive	LIBERO
			Puseljic	Kristel	2009				
			Santos	Mariana	2010				
			Theiventhiran	Jasmin	2010				
59	14:18	Giubiasco	Iacolina	Matilda	2011	GPO3	Coppie	U17	LIBERO
			Penna	Giorgia	2012				
60	14:22	Biasca	Bastone	Julia	2009	GTO2	Team	Attive	LIBERO
			Gernaat	Julie	2008				
			Riso	Erica	2009				
			Türkyilmaz	Emma	2010				
61	14:26	Ascona	Lioi	Asia	2014	GPO4	Coppie	U13	LIBERO
			Minni	Diletta	2015				
62	14:30	Losone	Bächli	Géraldine	2000	GTO2	Team	Attive	LIBERO
			Donghi	Naïs	2006				
			Fuchs	Rossella	1999				
			Gränacher	Denise	2006				
			Ranzoni	Estelle	2002				
63	14:34	***Balerna	Gandini	Sabrina	2014	GPO4	Coppie	U13	LIBERO
			Bosco	Grace	2014				
64	14:38	Giubiasco	Casarotti	Emma	2010	GTO2	Team	Attive	LIBERO
			Simoni	Matilde	2010				
			Castelli	Céline	2009				
			Diaz Mangas	Emma	2010				
			Truniger	Eloisa	2010				
65	14:42	Losone	Capoani	Giorgia	2014	GPO4	Coppie	U13	LIBERO
			Fringuelli	Anna	2014				
66	14:46	Arbedo-Castione	Miconi	Elisa	2014	GPM4	Coppie	U13	PALLA
			Postiglione	Aurelia	2015				
67	14:50	Giubiasco	Cristallo	Noemi	2014	GPO4	Coppie	U13	LIBERO
			Gigantelli	Maele	2014				
68	14:54	Valle del Vedeggio	Ferrari	Isabel	2014	GPM4	Coppie	U13	COMBINAZIONE
			Scheggia	Ludovica	2014				
69	14:58	Ascona	Montanaro	Sophie Maria	2016	GPO4	Coppie	U13	LIBERO
			Geuggis	Mae	2016				
*** fuori concorso									

BLOCCO 4 (15:15 - 16:43)

N°	Orario	Società	Cognome	Nome	Anno	Cat.	Concorso		Attrezzo
70	15:15	Losone	Kreidler	Prisca	2009	GPM2	Coppie	Attive	COMBINAZIONE
			Morax	Emily	2010				
71	15:19	Losone	Arslani	Rondina	1998	GTM2	Team	Attive	COMBINAZIONE
			Davies	Hannah	2004				
			Felder	Lia	1995				
			Ivanov	Melanie	2008				
			Pizzagalli	Giorgia	1999				
72	15:23	Locarno	Rizzo	Giulia	2004	GPM2	Coppie	Attive	CERCHIO
			Puseljic	Kristel	2009				
73	15:27	Biasca	Bastone	Julia	2009	GTM2	Team	Attive	COMBINAZIONE
			Gernaat	Julie	2008				
			Riso	Erica	2009				
			Türkyilmaz	Emma	2010				
74	15:31	Losone	Ranzoni	Estelle	2002	GPM2	Coppie	Attive	COMBINAZIONE
			Berisha	Valentina	2003				
75	15:35	Breganzona	Ferrari	Giorgia	2005	GTM2	Team	Attive	COMBINAZIONE
			Frey	Michelle	2006				
			Guadagnini-Beretta	Ruchita	1990				
			Magalhaes-Dias	Diana	2004				
			Stefanizzi	Emma	2005				
76	15:39	Biasca	Orsega	Elisa	2007	GPM2	Coppie	Attive	COMBINAZIONE
			Picen	Christine	2008				
77	15:43	Losone	Donghi	Nadège	2011	GTM2	Team	Attive	COMBINAZIONE
			Kreidler	Prisca	2009				
			Morax	Emily	2010				
			Pifferini	Eleonora	2009				
			Siljic	Mirella	2010				
78	15:47	Valle del Vedeggio	Paonessa	Milena	2011	GPM2	Coppie	Attive	CLAVETTE
			Carnovale	Elisa	2009				
79	15:51	Locarno	Rizzo	Giulia	2004	GEM2	Individuale	Attive	CLAVETTE
80	15:55	Mendrisio	Doneda	Camilla	2012	GTM3	Team	U17	COMBINAZIONE
			Filippini	Dora	2012				
			Luzzani	Lara	2012				
			Bonacina	Maria Elisa	2012				
			Zocchetti	Dafne	2012				
81	15:59	Locarno	Puseljic	Kristel	2009	GEM2	Individuale	Attive	CERCHIO
82	16:03	Losone	Capoani	Giorgia	2014	GTM3	Team	U17	CERCHIO
			Fringuelli	Anna	2014				
			Georgieva	Zhivka	2014				
			Gottardi	Giada	2012				
			Markova	Melani	2014				
83	16:07	Losone	Ranzoni	Estelle	2002	GEM2	Individuale	Attive	CLAVETTE
84	16:11	Locarno	Beltraminelli	Tea	2011	GTM3	Team	U17	COMBINAZIONE
			Bertola	Iris	2010				
			Chuard	Ilaria	2010				
			Theurillat	Amélie	2011				
85	16:15	Losone	Berisha	Valentina	2003	GEM2	Individuale	Attive	CLAVETTE
86	16:19	Locarno	Beltraminelli	Daria	2013	GTM3	Team	U17	COMBINAZIONE
			Dadò	Sophie	2012				
			Mellini	Micol	2013				
			Scanzi	Anna	2013				
			Zanga	Melissa	2013				
87	16:23	Biasca	Orsega	Elisa	2007	GEM2	Individuale	Attive	PALLA
88	16:27	Losone	Carrara	Vita	2016	GTM4	Team	U13	COMBINAZIONE
			Markova	Tiana	2016				
			Nowaczyk	Marlene	2016				
			Tocci	Serena	2015				
			Waldmeier	Jael	2016				
89	16:31	Vallemaggia	Ivanov	Melanie	2008	GEM2	Individuale	Attive	CLAVETTE
90	16:35	Valle del Vedeggio	Ferrari	Isabel	2014	GTM4	Team	U13	COMBINAZIONE
			Scheggia	Ludovica	2014				
			Pongelli	Sara	2014				
91	16:39	Losone	Kreidler	Prisca	2009	GEM2	Individuale	Attive	CLAVETTE